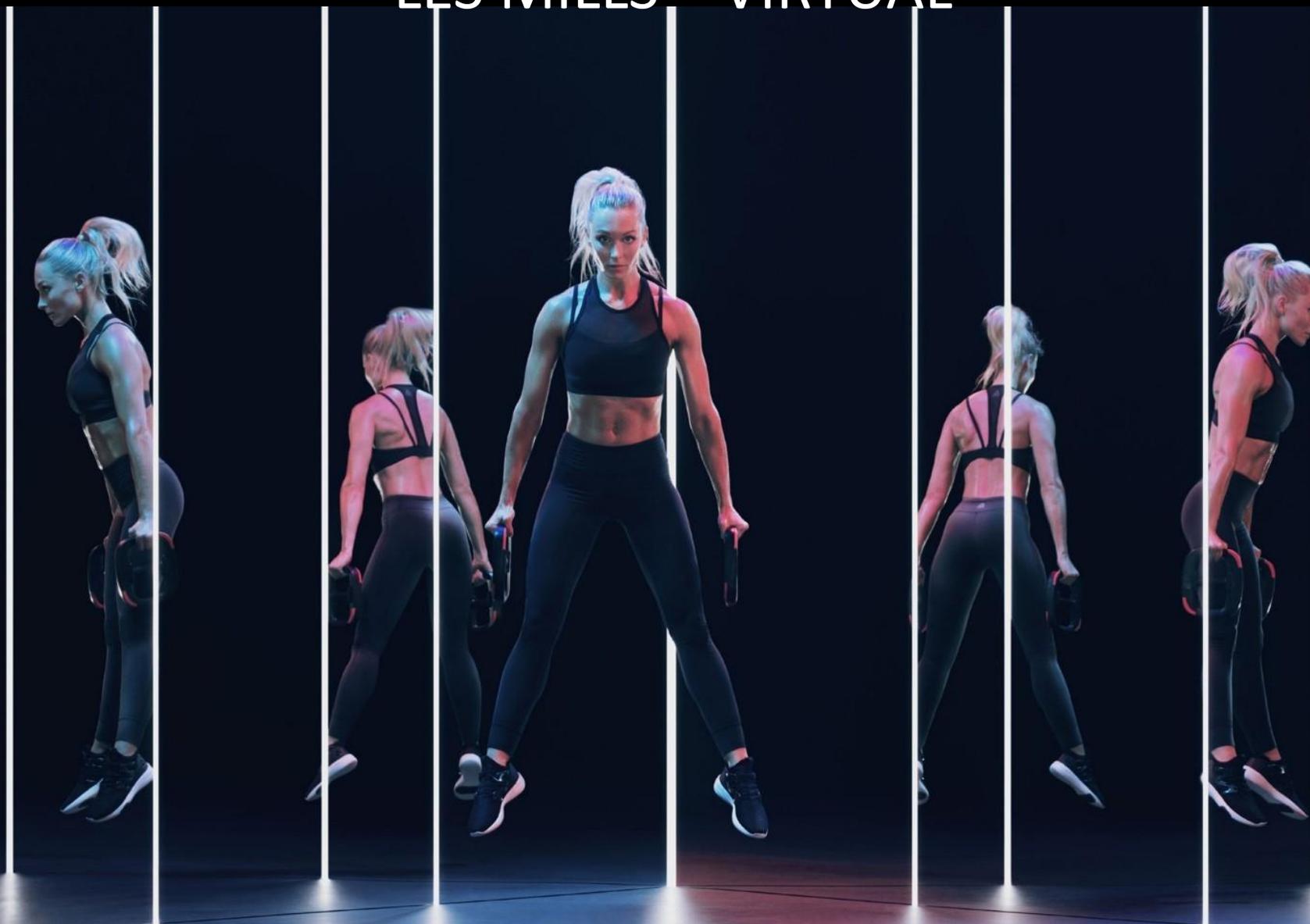
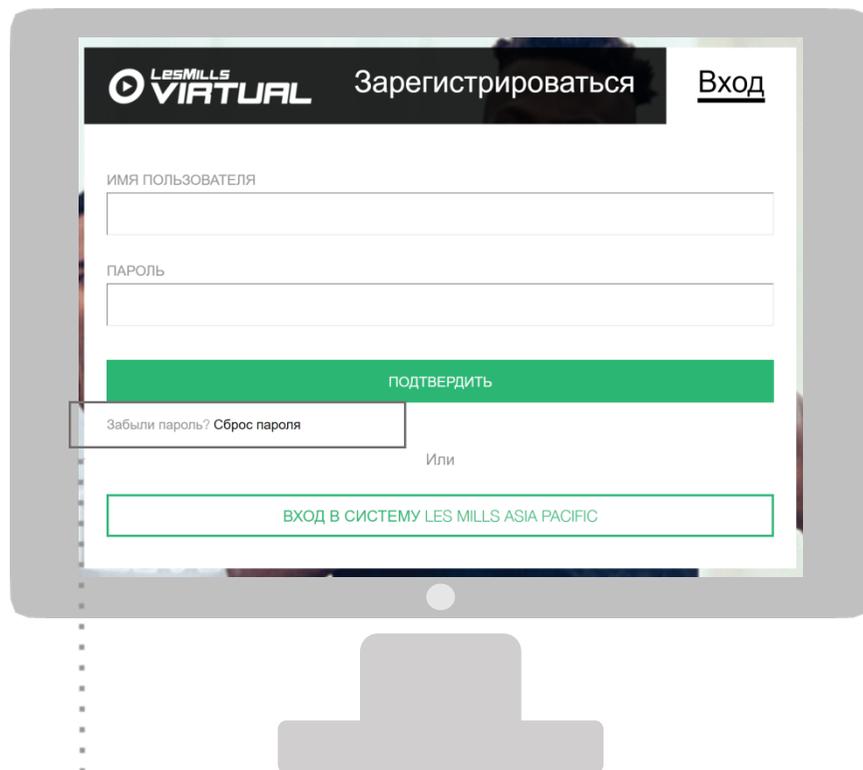


РУКОВОДСТВО ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ПЛАНИРОВЩИКА LES MILLS™ VIRTUAL



РУКОВОДСТВО ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ПЛАНИРОВЩИКА VIRTUAL



Нажмите здесь, если вы забыли пароль. На вашу электронную почту, которую вы использовали для регистрации, будет отправлена ссылка, нажав на которую, вы сможете выполнить сброс пароля.

ВАЖНО! Новый пароль нужно изменить в приложении, для этого перейдите в раздел «Настройки» (Settings) и нажмите «Войти при помощи нового пароля» (Login with my new password).

ВХОД В ПЛАНИРОВЩИК

Войти в планировщик нужно через настольный ПК, для чего введите в браузер Google Chrome следующий адрес: <https://uk.lesmillsvirtual.com/virtual/login>.

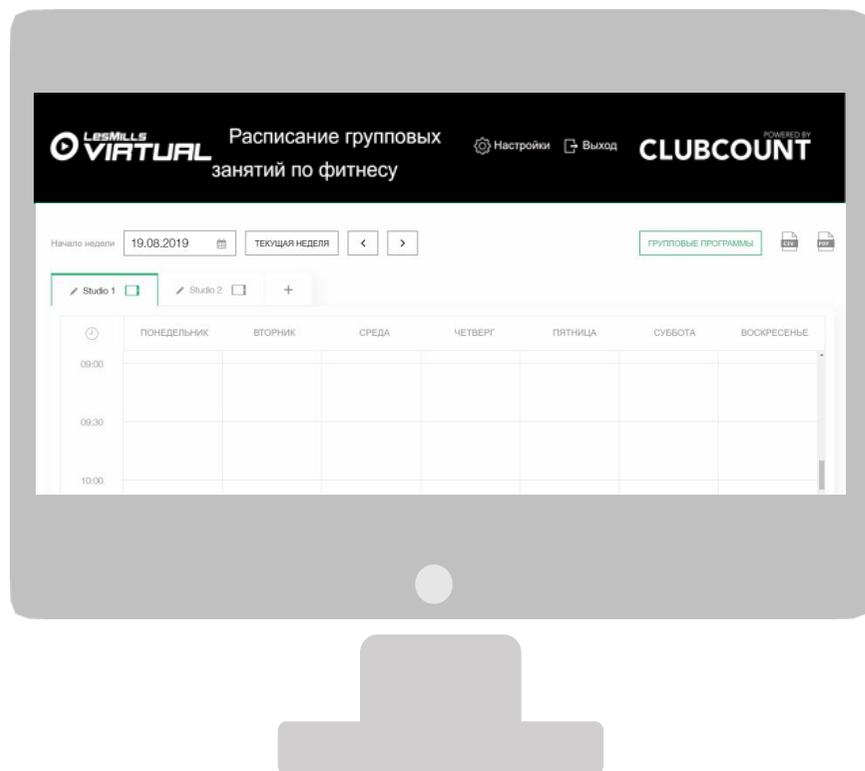
В поле «Имя пользователя» (Username) введите свое имя пользователя (например, 123456@lesmillsvirtual.com).

В поле «Пароль» (Password) введите пароль, который вы изменили после первого входа в планировщик.

Нажмите «Подтвердить» (Confirm).

Примечание. После того, как вы изменили временный пароль из письма с ссылкой для активации, он вам больше не понадобится.

Примечание. Все занятия нужно заносить в расписание при помощи планировщика; планировать их через приложение нельзя.



РУКОВОДСТВО ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ПЛАНИРОВЩИКА VIRTUAL

НАСТРОЙКА РАСПИСАНИЯ

Слева показан экран, который отображается сразу после входа в планировщик LES MILLS Virtual. Планировщик — это единое место, где вы можете распланировать все занятия (Virtual, LES MILLS Live и другие занятия, воспроизводимые в прямом эфире).

На этом экране можно:

- Запланировать занятия.
- Изменить названия студий.
- Изменить настройки (управление устройствами и помощь).
- Экспортировать расписание в формате CSV или PDF.
- Добавить другие занятия (не LES MILLS) через вкладку «Групповые программы» (Group Programs).
- Выйти из планировщика.

Совет. Чтобы узнать, синхронизированы ли приложение и планировщик, удобно изменить название студии. Увидите ли вы это изменение на iPad через 5 минут?

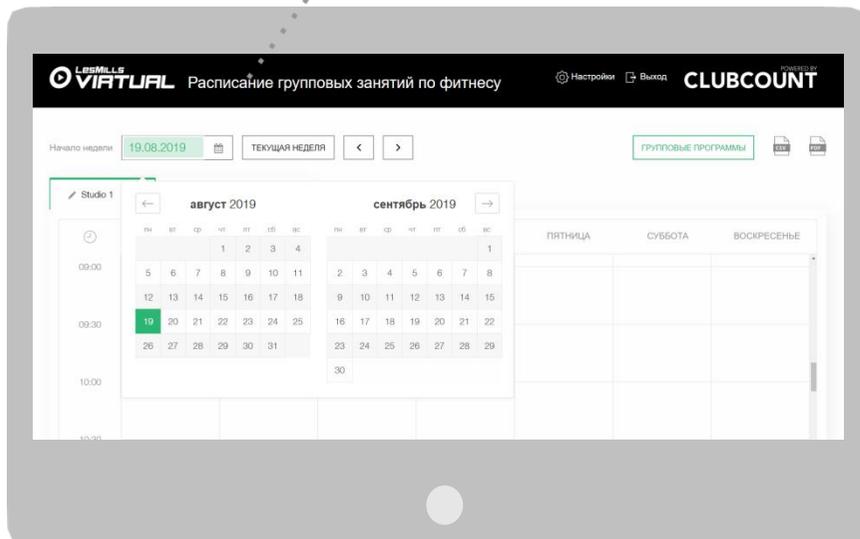
РУКОВОДСТВО ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ПЛАНИРОВЩИКА VIRTUAL

НАСТРОЙКА РАСПИСАНИЯ

Чтобы запланировать одно или несколько занятий, следуйте инструкциям на этой и последующих страницах. Для начала откройте начальный экран (Home Screen).

Шаг 1

- Выберите дату, на которую вы хотите запланировать занятие. Можно либо нажать на ячейку с датой слева, чтобы выбрать неделю (появится календарь), либо, используя стрелочки, прокрутить до необходимой даты.
- Выберите дату. Всплывающее окно закроется, и календарь откроется на выбранной неделе.

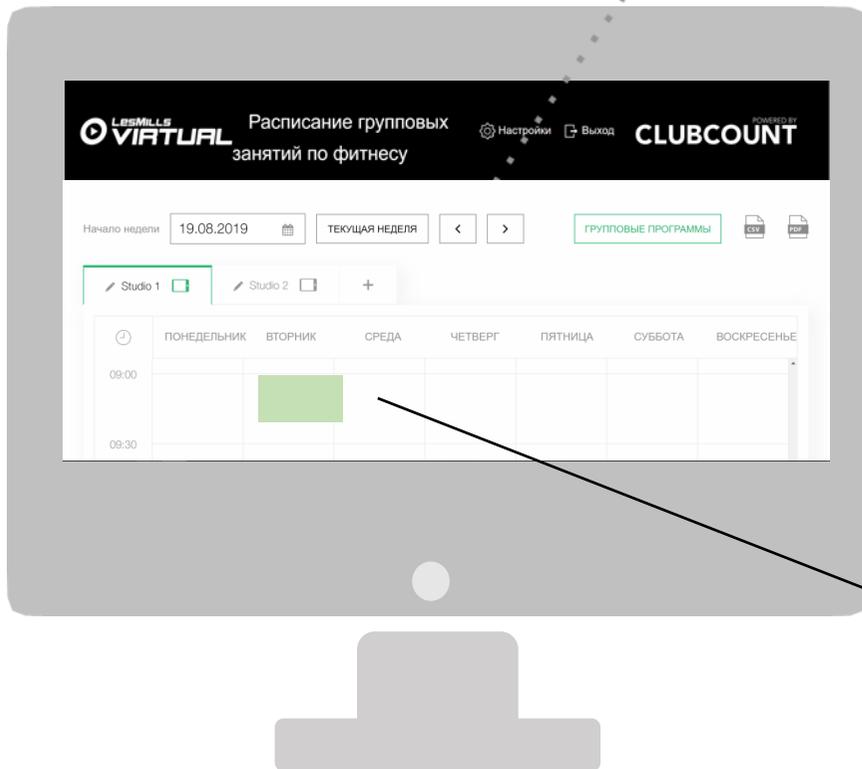


РУКОВОДСТВО ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ПЛАНИРОВЩИКА VIRTUAL

НАСТРОЙКА РАСПИСАНИЯ

Выбрав неделю или день, просто нажмите на временной интервал, в который нужно провести занятие.

Появится всплывающее окно, на котором можно задать дополнительные настройки.



Создать занятие — STUDIO 1 — четверг

This studio is restricted to the following virtual programs: VIRTUAL BODYPUMP, VIRTUAL CXWORX, VIRTUAL GRIT Athletic

ВРЕМЯ НАЧАЛА:

ПЕРИОДИЧНОСТЬ ЗАНЯТИЙ:

ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ ПО ФИТНЕСУ:

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ:

МИНУТ

* Функция «По запросу» позволяет вам выбирать программу всякий раз когда проводится занятие.

ЗАМЕТКИ:

РУКОВОДСТВО ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ПЛАНИРОВЩИКА VIRTUAL

НАСТРОЙКА РАСПИСАНИЯ

Создать занятие — STUDIO 1 — четверг

This studio is restricted to the following virtual programs: VIRTUAL BODYPUMP, VIRTUAL CXWORX, VIRTUAL GRIT Athletic

ВРЕМЯ НАЧАЛА: 09:00

ПЕРИОДИЧНОСТЬ ЗАНЯТИЙ: Еженедельно

ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ ПО ФИТНЕСУ: VIRTUAL BODYPUMP

ТИП: 60 Mins

ВЫПУСК: Выборочно

ЗАМЕТКИ: Введите свои заметки здесь...

Выбор времени начала и периодичности занятия

Можно заметить, что в полях «Время» (Time) и «День» (Day) значения выставляются сразу на основании дня / времени, выбранных в окне календаря. Время можно изменить. Например, запланировать занятие на 09:35, а не 09:30.

Выбрав время начала, можно выбрать периодичность занятия (Class Frequency) из раскрывающегося списка. На выбор предлагается 5 вариантов.

Создать занятие — STUDIO 1 — четверг

This studio is restricted to the following virtual programs: VIRTUAL BODYPUMP, VIRTUAL CXWORX, VIRTUAL GRIT Athletic

ВРЕМЯ НАЧАЛА: 09:00

ПЕРИОДИЧНОСТЬ ЗАНЯТИЙ: Еженедельно

ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ ПО ФИТНЕСУ: VIRTUAL BODYPUMP, VIRTUAL CXWORX, VIRTUAL GRIT Athletic, BODYATTACK™, BODYBALANCE™

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ: 60

ВЫПУСК: Выборочно

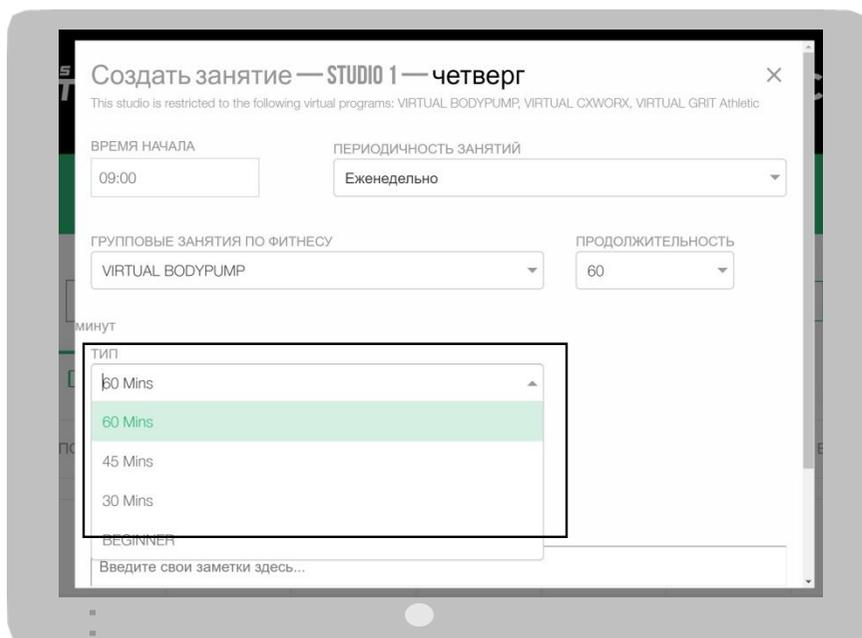
ЗАМЕТКИ: Введите свои заметки здесь...

Выбор программы

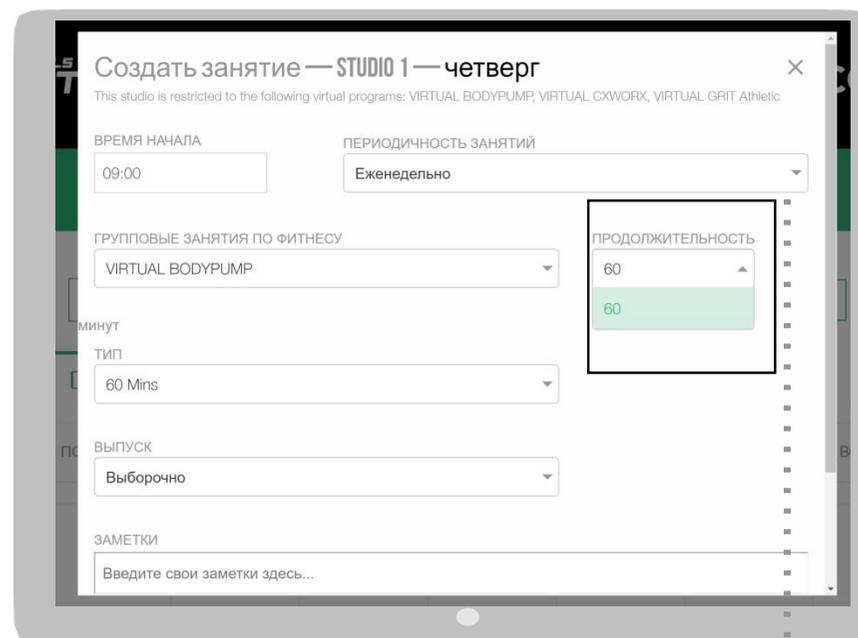
В раскрывающемся списке «Групповые занятия по фитнесу» (GROUP FITNESS) перечислены все программы, которые можно внести в расписание. К ним относятся занятия LIVE (проводит инструктор) и Virtual. Выберите занятие, которое вы хотите внести в расписание. Можно выбрать вариант «По требованию» (On-demand). Так можно внести в расписание временные интервалы, чтобы члены клуба могли сами выбирать, какая программа будет воспроизводиться на приложении в них.

РУКОВОДСТВО ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ПЛАНИРОВЩИКА VIRTUAL

НАСТРОЙКА РАСПИСАНИЯ



- **Выбор типа занятия**
- Выбрав программу групповых занятий фитнесом (Group Fitness), выберите тип занятий (Type) из раскрывающегося списка.



- **Выбор продолжительности**
- В поле «Продолжительность» (Duration) значение будет подставлено автоматически после выбора типа занятия (Type).

РУКОВОДСТВО ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ПЛАНИРОВЩИКА VIRTUAL

НАСТРОЙКА РАСПИСАНИЯ

ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ ПО ФИТНЕСУ
VIRTUAL BODYPUMP

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ
60

МИНУТ
ТИП
60 Mins

ВЫПУСК
Выборочно
Последний
Выборочно
Указать...

ЯЗЫКОВЫЕ НАСТРОЙКИ ▶

ОТМЕНА СОЗДАТЬ

Совет. Планируя занятия, убедитесь, что все поля заполнены.

Тип версии

Для каждой программы Virtual можно выбрать одну из трех версий: последнюю (Latest) (новую версию), случайную (Random) (планировщик случайным образом выбирает версию из архива) или особую (Specify) (вы сами выбираете номер версии). Выбрав третий вариант, вы должны будете ввести номер версии в появившемся поле (Release Number). Вы увидите только те программы Virtual, на которые распространяется ваша лицензия. Также появятся все занятия, воспроизводимые в режиме реального времени. При желании их можно удалить из раскрывающегося списка.

ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ ПО ФИТНЕСУ
VIRTUAL BODYPUMP

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ
60

МИНУТ
ТИП
60 Mins

ВЫПУСК
Указать...

НОМЕР ВЫПУСКА
104
104
105
106
107
108

ЗАМЕТКИ
Введите свои заметки здесь...

ЯЗЫКОВЫЕ НАСТРОЙКИ ▶

ОТМЕНА СОЗДАТЬ

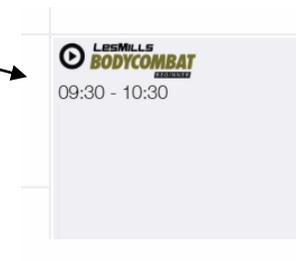
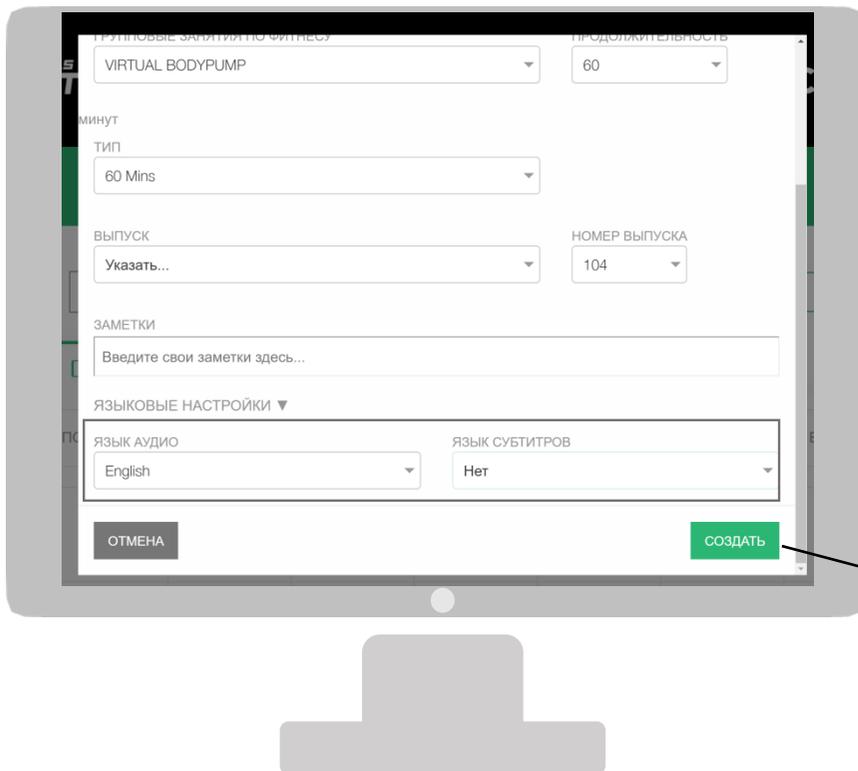
Номер версии

При выборе «Особая» (Specify) в поле «Тип версии» появится поле для ввода номера версии. В поле нужно будет выбрать номер версии из всех версий этой программы, доступных вашему клубу. Выберите номер и переходите на следующий этап.

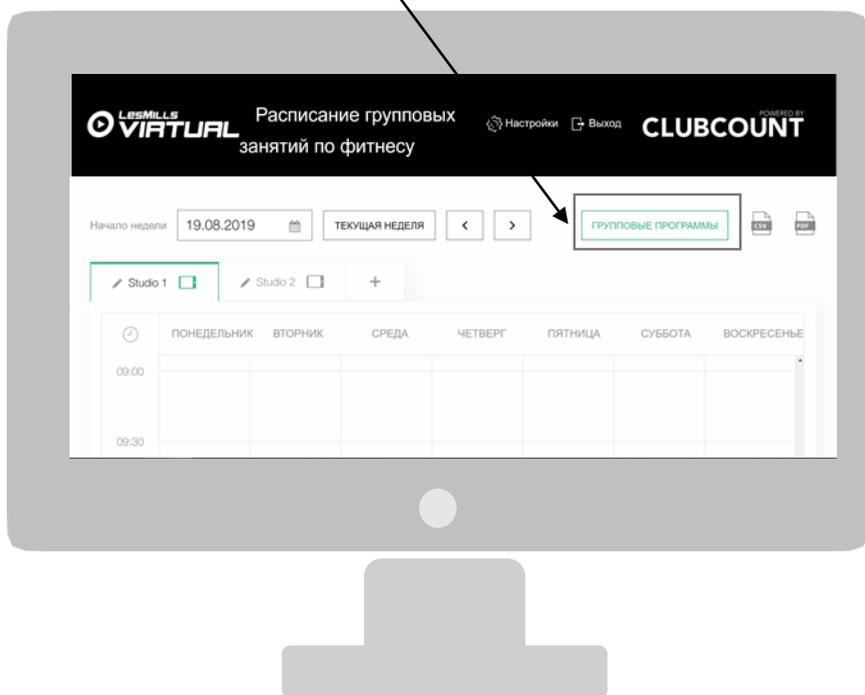
РУКОВОДСТВО ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ПЛАНИРОВЩИКА VIRTUAL

НАСТРОЙКА ЯЗЫКА И СОЗДАНИЕ ЗАНЯТИЯ

1. **Выберите** язык озвучки (Audio Language) — по умолчанию будет выставлен язык, выбранный при регистрации учетной записи. Вы можете выбрать любой язык из доступных, и занятие будет воспроизводиться на этом языке (озвучка).
2. **Выберите** язык субтитров (Subtitle Language) — по умолчанию будет выставлен язык субтитров, выбранный при регистрации учетной записи. Вы можете выбрать любой язык субтитров из доступных, и занятие будет воспроизводиться с субтитрами на выбранном языке.
3. Нажмите «Создать» (Create). Новое занятие появится в расписании.



Здесь можно добавить другие занятия (не LES MILLS).



РУКОВОДСТВО ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ПЛАНИРОВЩИКА VIRTUAL

НАСТРОЙКА СВОИХ ПРОГРАММ

Если вы предлагаете членам своего клуба другие занятия под руководством инструктора (занятия в свободном стиле), вы можете добавить их в планировщик Virtual, чтобы члены клуба могли просматривать все расписание целиком на iPad. Для этого следуйте инструкциям, приведенным ниже.

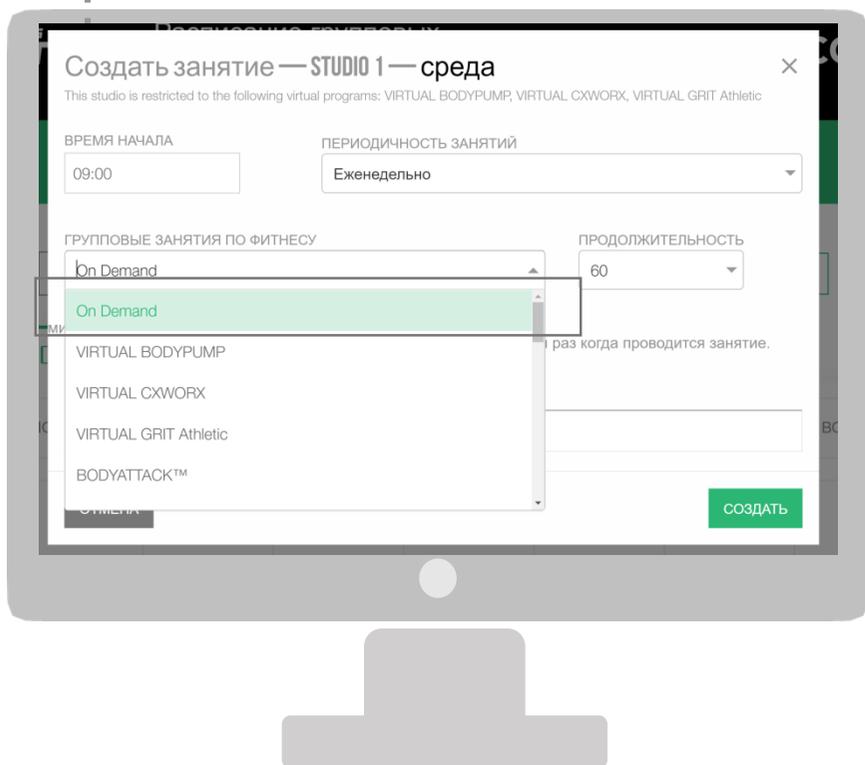
Создание временного интервала

Чтобы настроить индивидуальную программу для своего клуба, выполните следующие действия.

1. Перейдите на вкладку «Групповые программы» (Group Programmes).
2. Нажмите кнопку «Создать» (Create New).
3. Добавьте название, тип упражнений и изображение для своей индивидуальной программы.

Эту программу можно будет внести в расписание, как и любую другую программу, следуя инструкциям раздела «Настройка расписания».

- Рекомендуем отводить как минимум час на то,
- чтобы члены клуба могли выбрать занятие,
- настроить или приостановить его при необходимости.



РУКОВОДСТВО ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ПЛАНИРОВЩИКА VIRTUAL

РЕЗЕРВИРОВАНИЕ ВРЕМЕННЫХ ИНТЕРВАЛОВ В РАСПИСАНИИ ПОД ЗАНЯТИЯ VIRTUAL ПО ТРЕБОВАНИЮ

Virtual по требованию

С помощью решения LES MILLS Virtual клубы могут отводить временные интервалы в расписании под занятия по требованию, чтобы пользователи могли самостоятельно выбирать программы для воспроизведения из числа доступных. Чтобы у них была такая возможность, вы должны разрешить ее. Это придаст вашим программам определенную долю гибкости: так члены клуба смогут заниматься фитнесом по своему графику, когда им удобно.

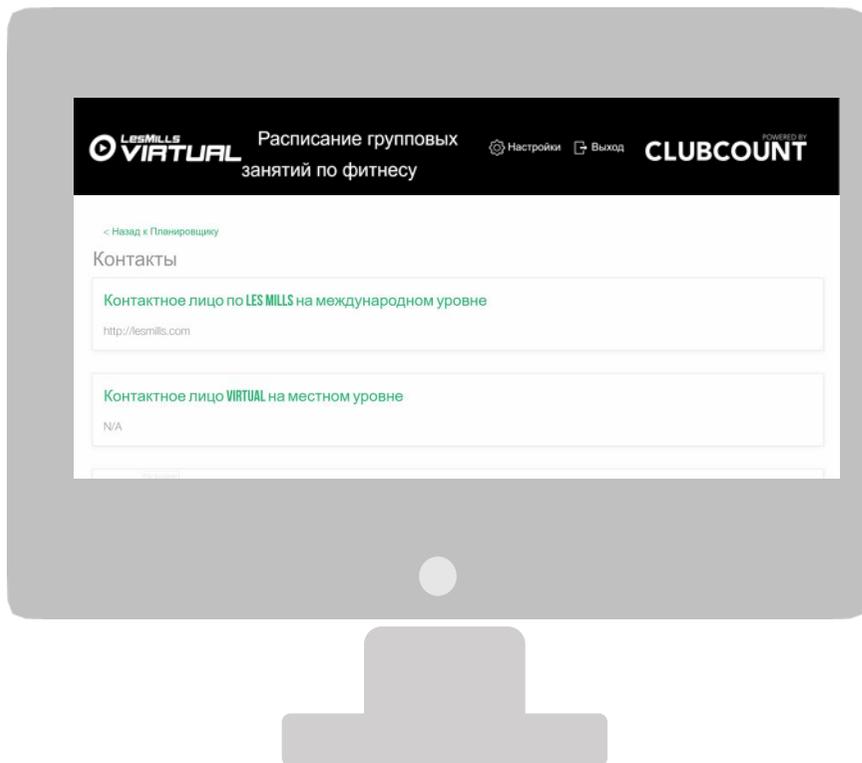
Чтобы отвести какие-либо временные интервалы в расписании под занятия Virtual по требованию, следуйте всем инструкциям по внесению программы в расписание, но на этапе, когда вы выбираете «Групповые занятия фитнесом» (Group Fitness) (см. рисунок), выберите «По требованию» (On-demand). Таким образом, члены клуба смогут воспроизводить любую программу из доступных в этот временной интервал. Вы можете выбрать, в течение какого времени такая возможность будет доступна.

РУКОВОДСТВО ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ПЛАНИРОВЩИКА VIRTUAL

МЕНЮ СПРАВКИ ПЛАНИРОВЩИКА

Меню справки

В меню «Настройки» (Settings) в верхней части экрана выберите пункт «Справка» (Help). Откроются варианты для справки и поддержки. Нажмите «Добавить контакт». Так вы сможете внести дополнительную информацию о вашем клубе.

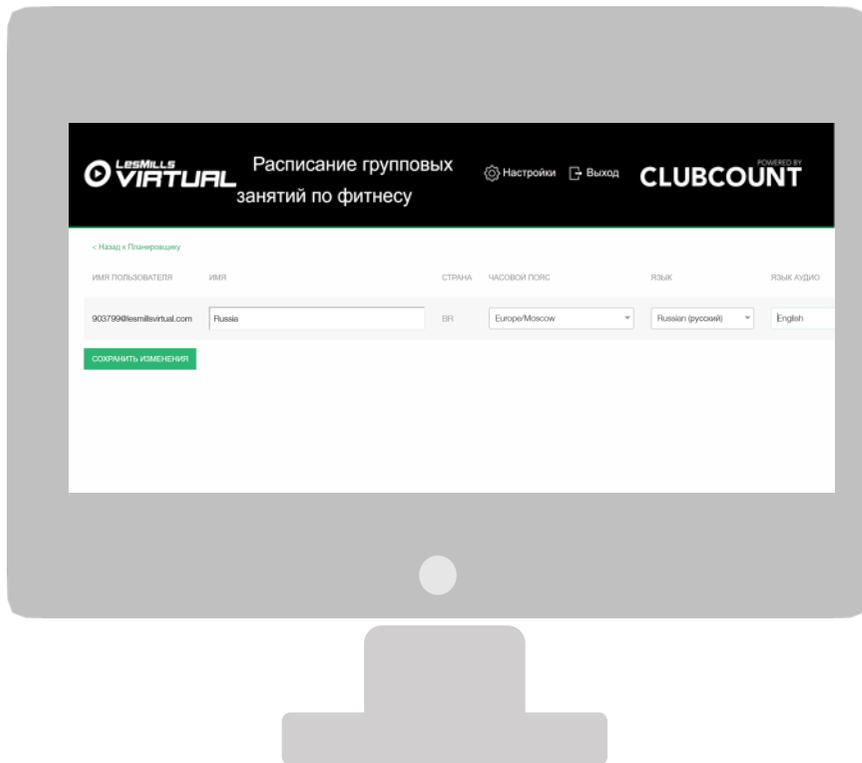


РУКОВОДСТВО ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ПЛАНИРОВЩИКА VIRTUAL

НАСТРОЙКИ КЛУБА ПЛАНИРОВЩИКА

Эти настройки задаются при первом входе в Virtual. Если они больше не соответствуют действительности, на этой странице вы можете выбрать часовой пояс, язык интерфейса, озвучки и субтитров.

Важно, чтобы ваш часовой пояс был выбран правильно. В противном случае возможны проблемы с синхронизацией с расписанием iPad.



РУКОВОДСТВО ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ПЛАНИРОВЩИКА VIRTUAL

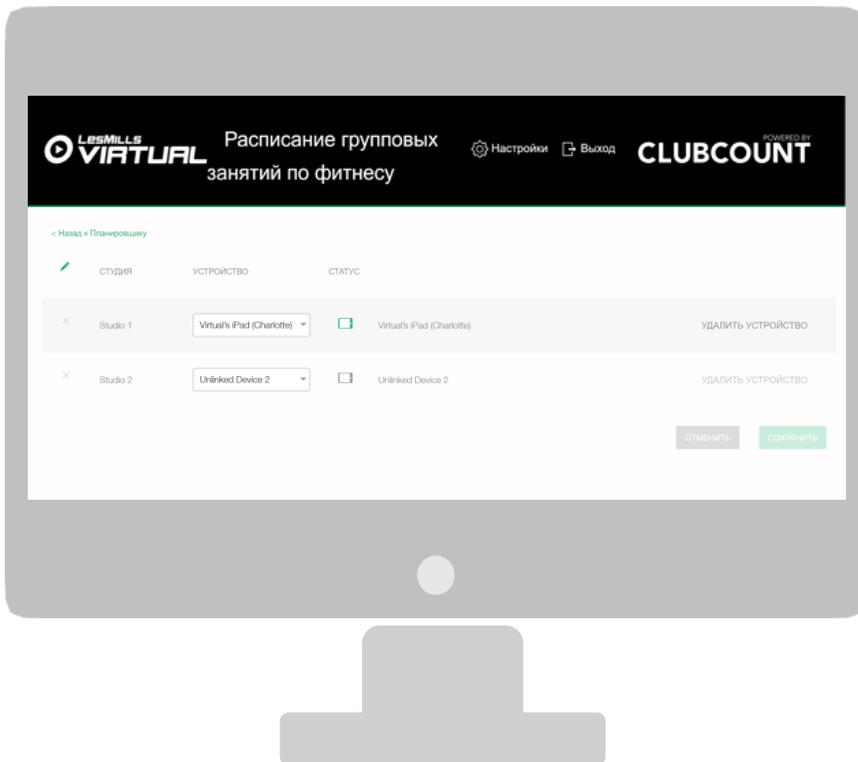
УПРАВЛЕНИЕ УСТРОЙСТВАМИ ПЛАНИРОВЩИКА

На этой странице перечислены устройства (iPad), привязанные к каждой студии. Здесь можно изменить устройства без риска потерять загруженное содержимое. Примечание. Удаление устройства из студии повлечет за собой удаление загруженного содержимого студии с этого iPad. Удаляйте приложение с iPad, только если об этом вас попросит сотрудник службы поддержки.

Красный значок означает, что iPad не в сети и синхронизация с расписанием соответствующей студии в планировщике не выполняется. В этом случае обратитесь в службу поддержки.

Оранжевый значок означает, что iPad уже продолжительное время отсутствует в сети. В таком случае выполните подключение к сети Wi-Fi повторно.

Зеленый значок означает, что iPad в сети и синхронизация с соответствующей студией в планировщике выполняется. Принимать дополнительные меры не требуется.



DEVICE	STATUS
Virtual's iPad	 Virtual's iPad
testdevice1-FAY	 testdevice1-FAY

ПОМОЩЬ И ПОДДЕРЖКА ПО РАБОТЕ С ПРИЛОЖЕНИЕМ VIRTUAL

Тел.: + 7 (499) 5051568

ПЕРЕЙДИТЕ ПО ССЫЛКЕ НИЖЕ, ЧТОБЫ ОТПРАВИТЬ ЗАЯВКУ В СЛУЖБУ ПОДДЕРЖКИ В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ СУТОК
<https://www.lesmills.com/ru/virtual/virtual-support/>