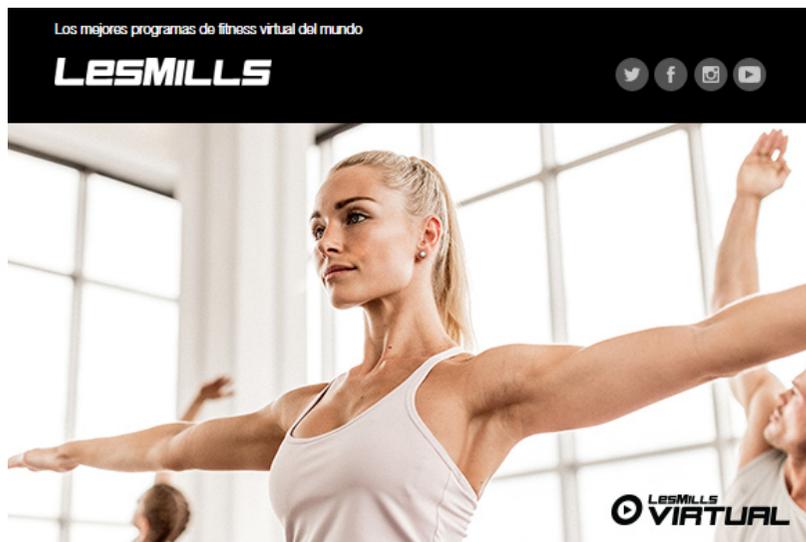


GUÍA DE INSTALACIÓN DE LES MILLS™ VIRTUAL





GUÍA DE INSTALACIÓN DE LES MILLS VIRTUAL

Esta sección recoge los pasos iniciales que debes completar para registrarte en el Programador (Gestor de Horarios) de LES MILLS Virtual por primera vez. Asegúrate de que:

- Has recibido un mail de bienvenida (como el de la imagen)
 - Tienes acceso a un ordenador de mesa
 - Utilizas Google Chrome como tu navegador web
- Pasos a seguir para activar tu cuenta:

1. Desde un ordenador de mesa, ve al mail de bienvenida y haz clic en "Inicia sesión aquí" para acceder al Gestor de Horarios de LES MILLS Virtual: <https://uk.lesmillsvirtual.com/virtual/signup>
2. Introduce tu Nombre de usuario (el que consta en el mail de bienvenida)
3. Introduce tu Contraseña temporal (la que consta en el mail de bienvenida)
4. Selecciona Siguiente

Importante: a partir de este momento ya no vas a necesitar más la contraseña temporal. Ahora tu contraseña será una nueva que tú elijas

Kia ora Mila,

Bienvenido a LES MILLS Virtual. Has dado el siguiente paso para ofrecer algunos de los mejores programas virtuales del mundo a tus socios. Este email te guiará para que configures en pasos sencillos tu Gestor de Horarios, la App virtual y la descarga de contenido de LES MILLS Virtual.

Hemos completado el proceso y se ha configurado tu cuenta para que puedas reproducir LES MILLS Virtual en 2 dispositivo. Ahora es tu turno; vamos a empezar.

PASO UNO

Inicia sesión en el Gestor de Horarios de LES MILLS Virtual y configura tu cuenta para crear el horario de tu(s) sala(s).

Para ello, clica en el enlace de abajo e introduce tu Nombre de Usuario y Contraseña de LES MILLS Virtual.

[Inicia sesión aquí.](#)

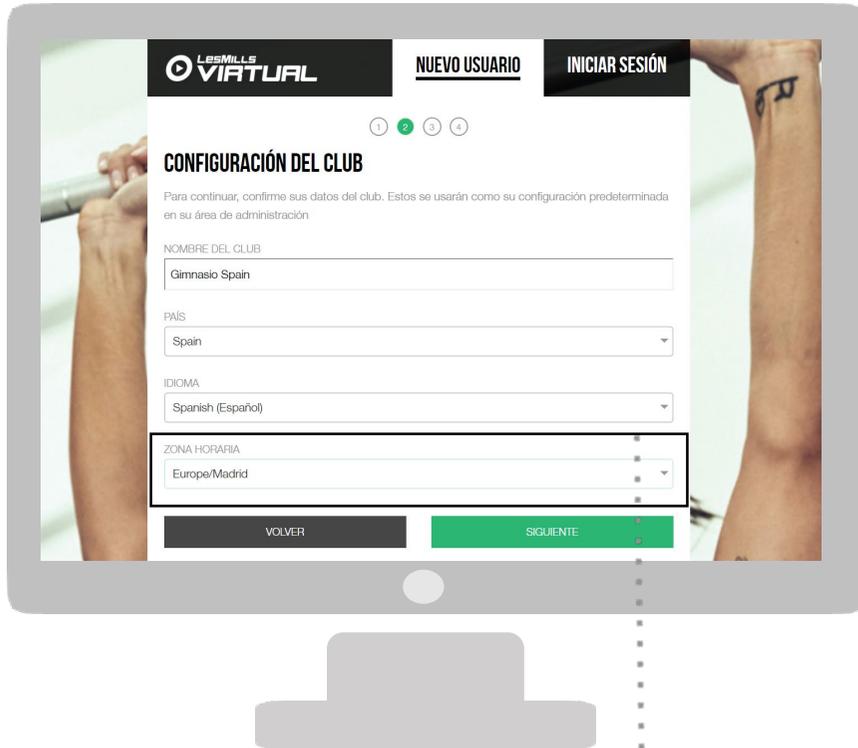
Nombre de Usuario: 235133@lesmillsvirtual.com
 Contraseña: Tp0#Ni7rNsG2

GUÍA DE INSTALACIÓN DE LES MILLS VIRTUAL

A continuación, tendrás que completar las preferencias del club. Es fundamental que selecciones correctamente tu Zona horaria, de lo contrario, no funcionará ni la App ni el Gestor de Horarios.

6. Introduce el Nombre del club
7. Introduce tu País
8. Introduce tu Idioma
9. Introduce tu Zona horaria
10. Haz clic en SIGUIENTE

Puedes actualizar todos estos datos en cualquier momento dentro del Programador (Gestor de Horarios). Ve a Ajustes>Configuración del club.



Es fundamental que selecciones tu Zona horaria correctamente

GUÍA DE INSTALACIÓN DE LES MILLS VIRTUAL



CONFIGURACIÓN DE REPRODUCCIÓN

En esta sección puede seleccionar tus preferencias de audio y subtítulos. El Gestor de Atención al Cliente de LES MILLS ya se habrá encargado de configurar tus preferencias antes de que recibas el email de bienvenida.

Selecciona el Idioma de audio
Selecciona el Idioma de subtítulos
Selecciona Siguiente

Importante: Si no aparecen tus preferencias de Idioma y de Subtítulos, contacta con AEFA LES MILLS.

GUÍA DE INSTALACIÓN DE LES MILLS VIRTUAL

RESTABLECER LA CONTRASEÑA

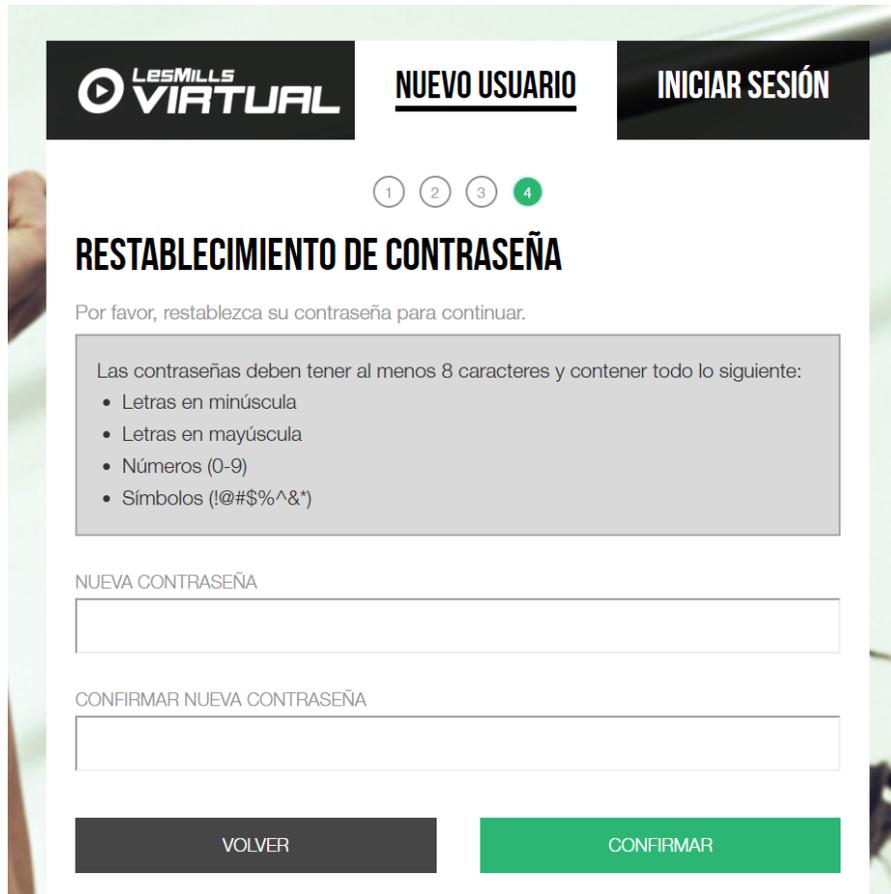
Para activar tu cuenta, tienes que cambiar tu contraseña temporal. A partir de este momento, siempre usarás tu nueva contraseña.

La nueva contraseña debe contener Mayúsculas y minúsculas, números del 0 al 9 y uno de los símbolos siguientes ! @ # \$ % ^ & *

Confirma que tu nueva contraseña cumple con todos los requisitos descritos en el punto 1

Haz clic en Confirmar

Este ultimo paso completa la fase inicial del proceso de registro. A partir de este momento, cuando tengas que iniciar sesión, hazlo desde la pestaña INICIAR SESIÓN, no desde la de NUEVO USUARIO.



LES MILLS VIRTUAL **NUEVO USUARIO** **INICIAR SESIÓN**

1 2 3 4

RESTABLECIMIENTO DE CONTRASEÑA

Por favor, restablezca su contraseña para continuar.

Las contraseñas deben tener al menos 8 caracteres y contener todo lo siguiente:

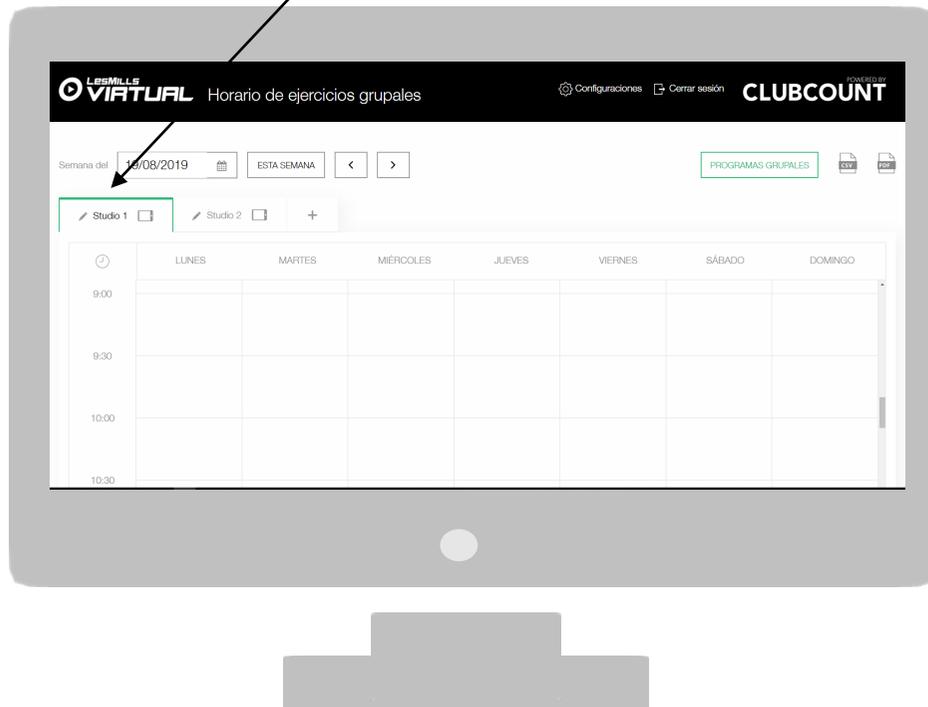
- Letras en minúscula
- Letras en mayúscula
- Números (0-9)
- Símbolos (!@#\$%^&*)

NUEVA CONTRASEÑA

CONFIRMAR NUEVA CONTRASEÑA

VOLVER **CONFIRMAR**

Consejo: Una buena forma de asegurarte de que tanto la APP como el Gestor de Horarios están sincronizados es cambiar el nombre de tu sala.



GUÍA DE INSTALACIÓN DE LES MILLS VIRTUAL

CONFIGURACIÓN DE LOS NOMBRES DE TUS SALAS

1. Una vez hayas iniciado sesión en el Programador (Gestor de Horarios) y hayas cambiado tu contraseña, verás la pantalla del Programador (Gestor de Horarios), tal y como se muestra a la izquierda.
2. Para cambiar el nombre de tu sala o salas, haz clic en el icono de lápiz de al lado del nombre de la sala e introduce el nombre nuevo de esa sala.
3. Ponles a las salas los mismos nombres que tienen en el club por ej. Sala de Bicis, Sala de Fitness en Grupo

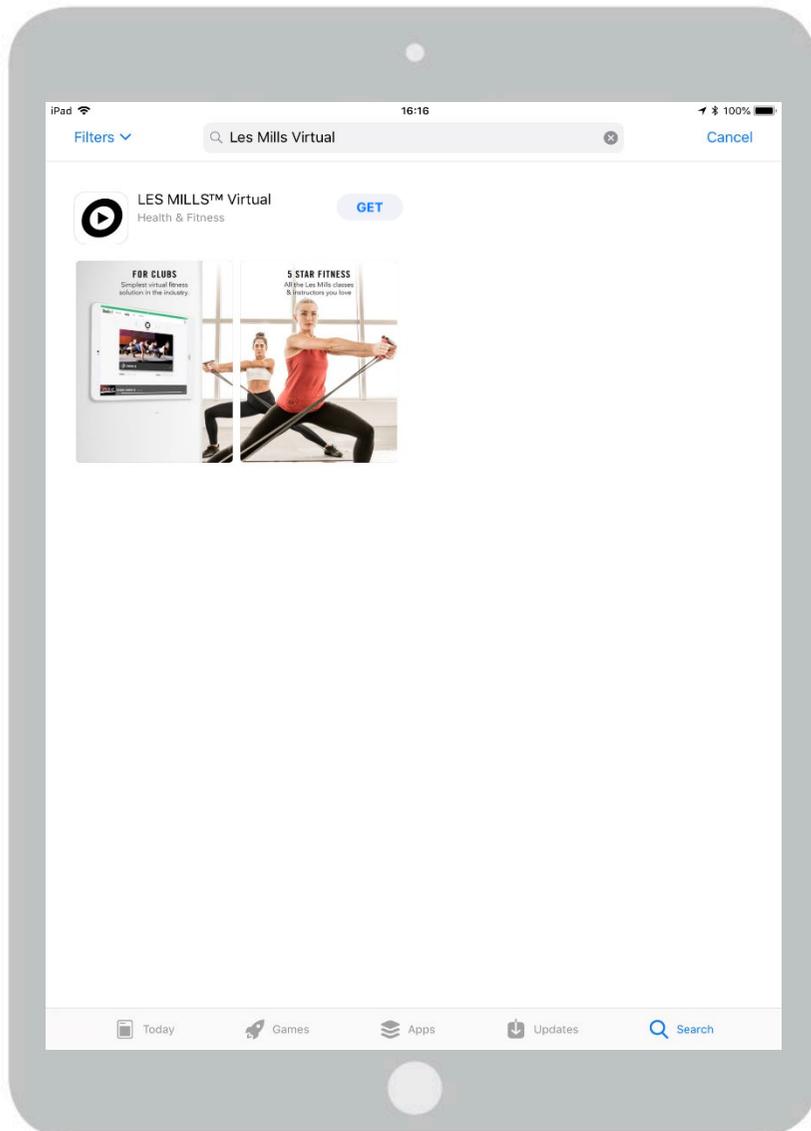
Importante: Puedes añadir más salas, pero solo si en esas salas se van a ofrecer clases de Virtual. En ese caso, contacta con Aefa Les Mills, quien se encarga de configurar las salas.

GUÍA DE INSTALACIÓN DE LES MILLS VIRTUAL

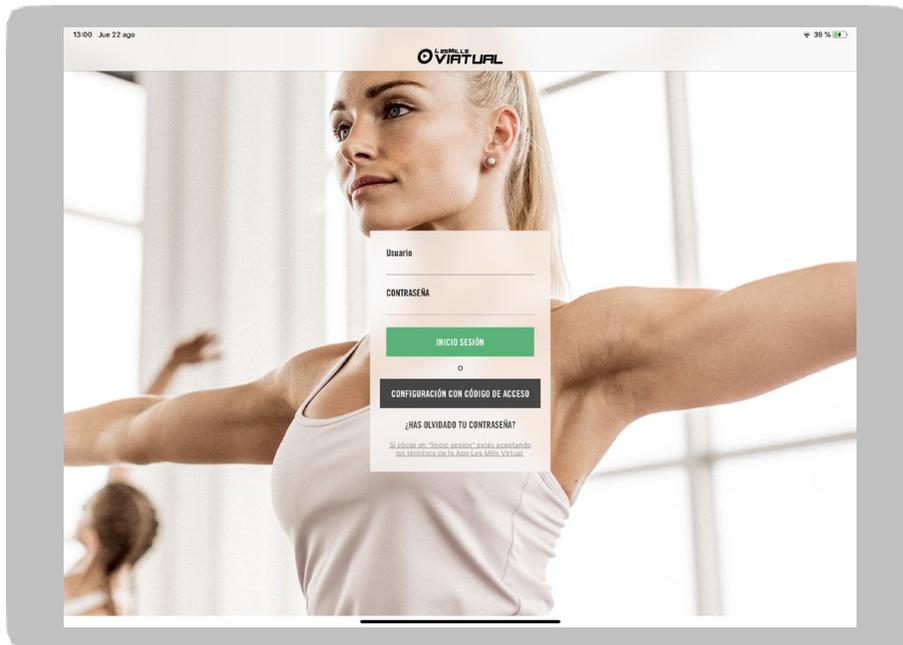
DESCARGA DE LA APP LES MILLS VIRTUAL

Enciende el iPad Pro y comprueba que esté conectado a la red WIFI.
Busca el logo del APP Store en tu menú en pantalla.
Dentro del APP Store ve a Buscar
Introduce "Les Mills Virtual" en la barra de búsqueda
Selecciona la aplicación de Les Mills Virtual
Haz clic en Obtener

Importante: Hay más de una APP LES MILLS, asegúrate de seleccionar "VIRTUAL"



GUÍA DE INSTALACIÓN DE LES MILLS VIRTUAL



INICIAR SESIÓN EN LA APP LES MILLS VIRTUAL Y CONFIGURACIÓN DE LA SALA

Ahora que te has descargado la Aplicación del APP Store y que has activado tu cuenta en el Programador (Gestor de Horarios), puedes iniciar sesión en la APP - LES MILLS Virtual

Nombre de usuario> introduce tu nombre de usuario (eg. 123456@lesmillsvirtual.com)

Contraseña> tu nueva contraseña

Haz clic en Iniciar sesión

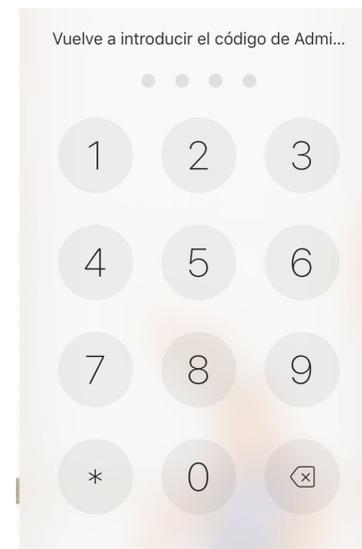
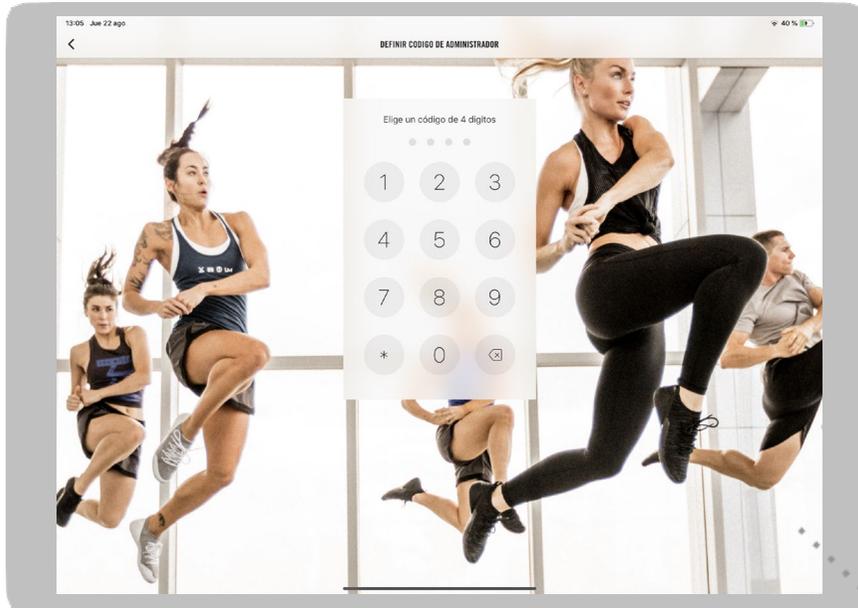
A continuación tendrás que seleccionar la Sala con la que quieres vincular este iPad

Importante: tienes que iniciar sesión en la APP con tu contraseña nueva, no con tu contraseña temporal.

GUÍA DE INSTALACIÓN DE LES MILLS VIRTUAL

CONFIGURACIÓN DEL CÓDIGO DE ADMINISTRADOR DE LA APP LES MILLS VIRTUAL

- Configura tu Código de administrador de 4 dígitos para acceder a los Ajustes de la APP
- Confirma tu Código de administrador introduciendo de nuevo tu Código de 4 dígitos



GUÍA DE INSTALACIÓN DE LES MILLS VIRTUAL

SELECCIONA LOS PROGRAMAS QUE VAN A APARECER EN CADA DISPOSITIVO

Si tienes varias salas y quieres limitar el contenido que va a aparecer en cada dispositivo, puedes hacerlo en esta fase del proceso de bienvenida. Esta opción es útil si tienes una sala dedicada a clases de cycling, por ejemplo.

Si quieres que se descargue todo el contenido en el dispositivo, solo selecciona "OK"

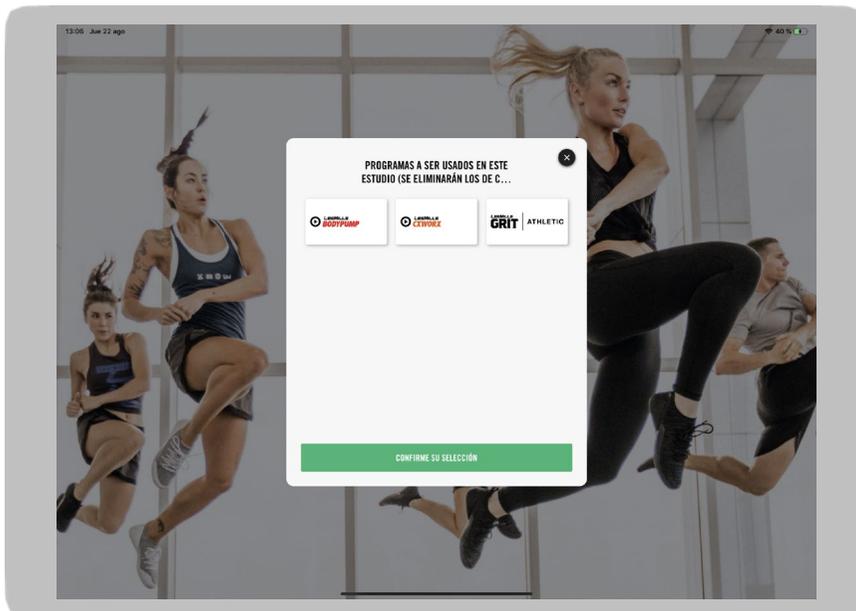
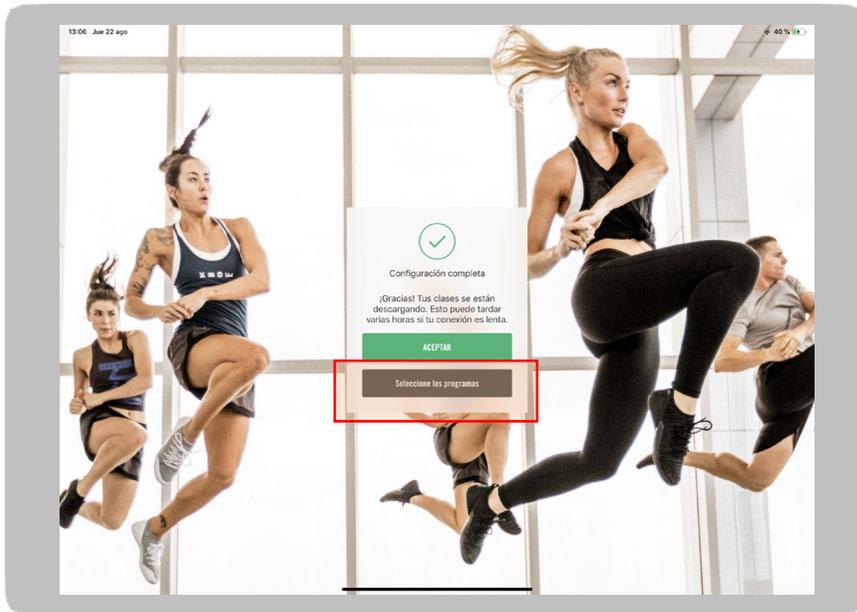
Para limitar el contenido, sigue estos pasos:

Selecciona "Seleccione los programas"

Aparecerán los programas que tengas disponibles para seleccionar

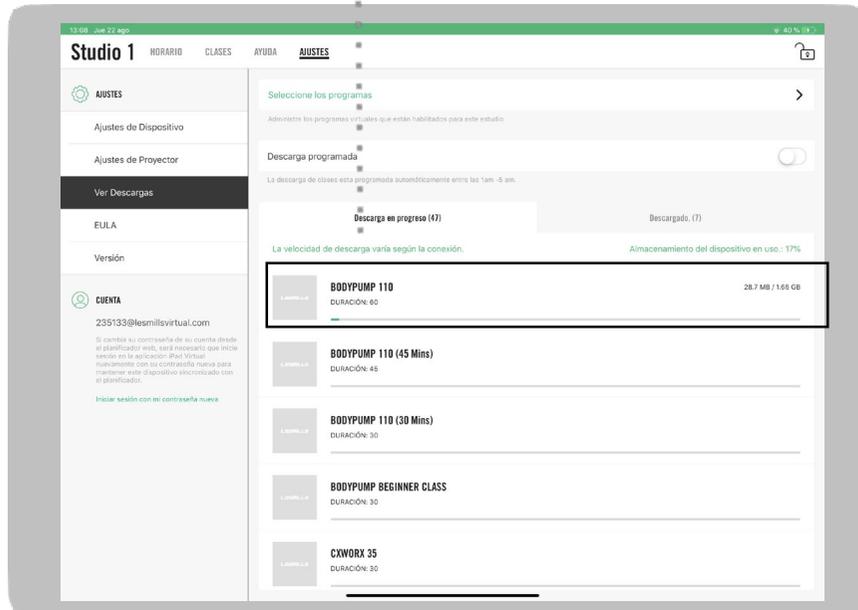
Toca el programa que no quieres que aparezca en el dispositivo. Esta acción lo marcará en gris

Selecciona "Confirme su selección"



GUÍA DE INSTALACIÓN DE LES MILLS VIRTUAL

Los lanzamientos en espera de descarga aparecerán en la pestaña Descarga en progreso



DESCARGA DE CONTENIDO

Tu iPad empezará a descargar contenido, es fundamental que dejes el iPad encendido, conectado a la corriente y al WIFI y lo configures como sigue:

Ajustes de iPad

1. Desactiva todas las notificaciones

1a. AJUSTES>NOTIFICACIONES>

1b. MOSTRAR PREVISUALIZACIÓN – configúralo como NUNCA

1c. En ESTILOS DE NOTIFICACIÓN, DESACTIVA las apps una por una

2. Evitar que el iPad se bloquee automáticamente:

2a. AJUSTES>PANTALLA Y BRILLO>BLOQUEO AUTOMÁTICO

2b. Configúralo como NUNCA

3. Desactivar las actualizaciones automáticas:

3a. AJUSTES>ITUNES Y APP STORE> DESCARGAS AUTOMÁTICAS

3b. Configura todas las opciones como OFF

4. Desactiva SIRI

4a. AJUSTES>SIRI Y BUSCAR

4b. Preguntar a Siri

4c. Activar al oír "Oye Siri" – Configúralo como OFF

4d. Botón de Inicio para abrir Siri – Configúralo como OFF

5. Activa el modo Acceso guiado

5a. Ajustes de Accesibilidad (AJUSTES>GENERAL>ACCESIBILIDAD)

5b. Desplázate hasta la parte inferior de la página y configura el Acceso guiado como ON (se pondrá en verde) – te recomendamos que uses un Código de acceso. Lo puedes activar dentro de Ajustes de código.

5c. Configura Replicar bloqueo automático como ON (se pondrá en verde)

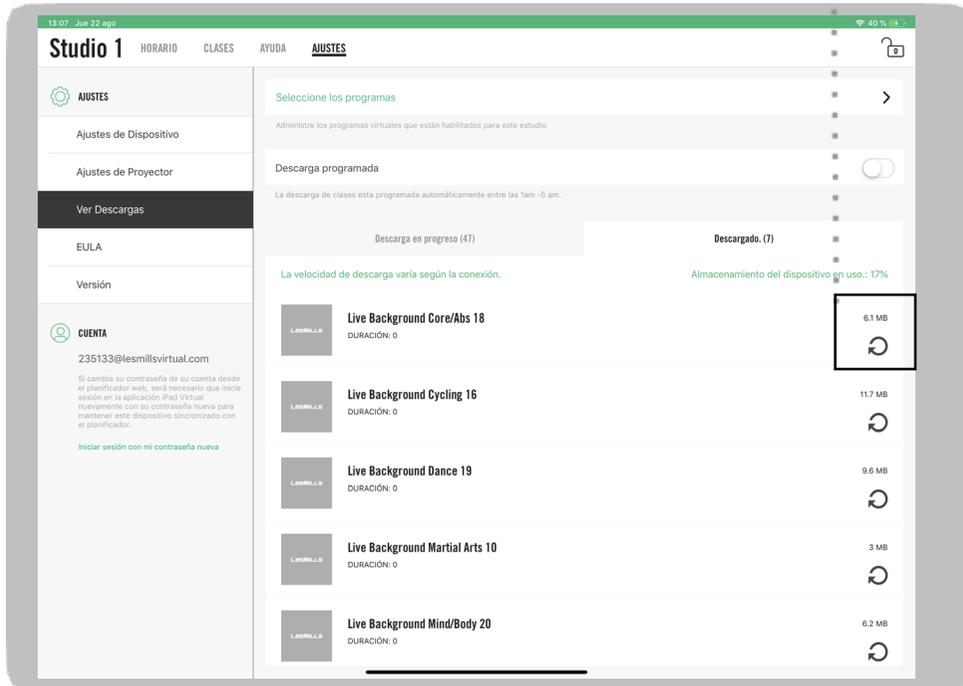
Dentro de la APP

6. Desactiva las Descargas programadas.

6a. AJUSTES>VER DESCARGAS> DESCARGAS PROGRAMADAS

6b. Configúralo como OFF

Cuando se haya completado la descarga, podrás ver el tamaño del archivo



GUÍA DE INSTALACIÓN DE LES MILLS VIRTUAL

CONSEJOS PARA LAS DESCARGAS

Al tratarse de vídeos de alta definición, los archivos tienen un gran tamaño. Debido a esto, las descargas pueden tardar de 1 a 2 días en completarse, a veces tardan hasta una semana. Es muy importante no interrumpir este proceso de descarga, así como dejar la APP abierta y con conexión a internet durante el tiempo que tarde en completarse la descarga.

Pon el iPad lo más cerca del router que puedas. Puede que te parezca obvio, pero cuanto más cerca esté el iPad del router, más fuerte, rápida y estable será la señal WIFI.

Si tienes varios dispositivos, configúralos uno por uno. Espera hasta que se completen las descargas en uno para empezar a configurar el siguiente.

Para reducir la demanda de tu conexión a internet en horas punta, activa las Descargas programadas. Para hacerlo, ve a Ver descargas y en el apartado Descarga Programada toca "On" (se pondrá en verde). Con esta opción, el contenido iniciará su descarga automáticamente solo entre la 1 y de las 5 de la mañana.

Si aún así crees que la descarga está tardando demasiado, en el email de bienvenida tienes un Código de acceso para que tu proveedor audiovisual pueda descargarse el contenido por ti.

Consejo: Mientras la descarga de contenido está en progreso, puedes modificar y crear los horarios de tus salas en el Programador (Gestor de Horarios) desde un ordenador de mesa. Como ya tienes activada la cuenta, utiliza el enlace de a continuación para iniciar sesión desde un ordenador de mesa: <https://uk.lesmillsvirtual.com/virtual/login>

Ayuda y Soporte Técnico de la APP LES MILLS Virtual

CREA UN CASO MEDIANTE EL ENLACE DE ABAJO, DISPONIBLE LAS 24 HORAS

<https://www.lesmills.com/virtual/virtual-support/>